

Dziękujemy Pani za udział w projekcie badawczym zatytułowanym „Prozdrowotne znaczenie dzielenia się pokarmem kobiecym” dofinansowanym przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej w ramach programu Akademiczne Partnerstwa Międzynarodowe, którego beneficjentem jest Warszawski Uniwersytet Medyczny.

Niniejsza ankieta została przygotowana przez międzynarodowy zespół ekspertów i jej celem jest analiza czynników mogących wpływać na decyzję o podjęciu współpracy z bankiem mleka kobiecego.

Ankieta składa się z kilkudziesięciu pytań zamkniętych i jej wypełnienie zajmie Pani nie dłużej niż 15 minut. Bardzo prosimy, aby zapoznała się Pani z pytaniami od 1 do 27 znajdujących się na sześciu stronach ankiety i udzielenie wybranej odpowiedzi poprzez zaznaczenie właściwej kartki krzyżykiem. Przy każdym pytaniu została uwzględniona możliwość nieudzielenia na nie odpowiedzi.

Pragniemy zaznaczyć, że ankieta jest anonimowa i badacze nie otrzymają Pani danych osobowych, a jedynie kod ankiety. Informacje pozyskane z ankiety będą przechowywane w sposób poufny i nigdy nie zostaną powiązane z Pani danymi osobowymi.

Przygotowaliśmy także ankietę elektroniczną zawierającą pytania otwarte, którą może Pani wypełnić zdalnie w dogodnym miejscu i czasie. Ankieta ta umożliwi Pani podzielenie się bardziej szczegółowo Pani doświadczeniami ze współpracą z bankiem mleka.

Link do ankiety elektronicznej oraz instrukcje jej wypełnienia otrzyma Pani od pracownika Szpitala koordynującego badanie, w sposób zapewniający Pani poufność danych i uniemożliwiający identyfikację Pani osoby badaczom.

Jeśli wyraża Pani zgodę na przesłanie ankiety elektronicznej, prosimy o zaznaczenie krzyżykiem oświadczenia poniżej:

**Wyrażam zgodę na kontakt drogą elektroniczną w celu przysłania ankiety on-line**

Wyniki obu ankiet stanowią całość badania socjoekonomicznego i będą analizowane zbiorczo. Uzyskane informacje nie zostaną wykorzystane do oceny wartości pokarmu żadnej z kobiet biorących udział w badaniu.

Ankiety nie stanowią etapu rekrutacji honorowych dawczyń mleka, więc udzielone przez Panią odpowiedzi nie wpłyną w żaden sposób na Pani współpracę z bankiem mleka.

**Dziękujemy Pani za udział w badaniu. Zapewniamy, że jego wyniki przyczynią się do poprawy funkcjonowania banków mleka kobiecego w Polsce i na świecie.**



W tej części ankiety chcielibyśmy zadać Pani kilka pytań dotyczących doświadczeń z bankiem mleka.

1. **Czy oddawała Pani wcześniej mleko do banku mleka?**

- Tak
- Nie
- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

2. **Proszę opisać krótko dlaczego zdecydowała się Pani zostać dawczynią mleka?**

.....

.....

.....

- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

3. **Czy Pani dzieci otrzymywały kiedykolwiek mleko z banku mleka?**

- Tak
- Nie
- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

4. **Czy dzieci w Pani rodzinie lub dzieci Pani znajomych otrzymały kiedykolwiek mleko z banku mleka?**

- Tak
- Nie
- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

5. **W jaki sposób przebiegał u Pani początek laktacji ?**

- Nakarmiłam od razu dziecko piersią
- Początkowo musiałam odciągać mleko laktatorem
- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

Chcielibyśmy zadać Pani kilka pytań dotyczących Pani ostatniej ciąży.

6. **W jaki sposób nastąpił poród?**

- Poród fizjologiczny
- Cesarskie cięcie
- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

7. **W którym tygodniu ciąży nastąpił poród?** .....

- Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie

8. **Które z poniższych stwierdzeń opisują przebieg Pani ostatniej ciąży?**

- Cięża mnoga  
 Nadciśnienie indukowane ciążą  
 Hypotrofia wewnątrzmaciczna  
 Cukrzyca ciążowa  
 Nadwaga/otyłość  
 Anemia (niedokrwistość)
- Inne .....
- Żadne z powyższych nie wystąpiły, prawidłowy przebieg ciąży
- Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie

9. **Proszę określić liczbę wizyt lekarskich w trakcie ciąży.**

- Planowa  
 Więcej wizyt niż planowe  
 Mniej wizyt niż planowe  
 Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie

10. **Czy mogłaby Pani wskazać stan zdrowia dziecka po porodzie?**

- Dobry  
 Stabilny  
 Ciężki  
 Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie

11. **Czy to była Pani pierwsza ciąża?**

- Tak (*proszę przejść do pytania nr 14*)  
 Nie  
 Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie

12. **Czy mogłaby Pani wskazać rok, w którym zaszła Pani w pierwszą ciążę?** .....

- Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie

13. **Proszę podać liczbę urodzonych przez Panią dzieci.** .....

- Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie



„Projekt finansowany przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej w ramach Program Akademickie Partnerstwa Międzynarodowe”



NARODOWA AGENCJA WYMIANY AKADEMICKIEJ

Na koniec chcielibyśmy zadać Pani kilka pytań metryczkowych.

**14. Proszę wskazać poziom Pani wykształcenia.**

- Brak
- Podstawowe
- Gimnazjalne
- Ponadgimnazjalne (średnie lub zawodowe)
- Policealne
- Wyższe (Proszę wskazać najwyższy uzyskany tytuł zawodowy) .....
  
- Inne (jakie?) .....
- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

**15. Proszę wskazać odpowiedź najlepiej charakteryzującą Pani obecny stan cywilny.**

- Rozwiedziona
- W związku nieformalnym
- Mężatka
- W separacji
- Singielka
- Wdowa
- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

**16. Czy obecnie mieszka Pani razem z Partnerem (mężem)/Partnerką?**

- Tak
- Nie
- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

**17. Proszę podać swój wiek. .... lat**

- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

**18. Proszę wskazać z jaką religią się Pani identyfikuje. ....**

- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

**19. Proszę wskazać z jakim pochodzeniem etnicznym/narodowością się Pani identyfikuje.**

- .....
- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie



„Projekt finansowany przez Narodową Agencję  
Wymiany Akademickiej w ramach Program  
Akademiczne Partnerstwa Międzynarodowe”



NARODOWA AGENCJA  
WYMIANY AKADEMICKIEJ

**20. Jaka jest Pani obecna sytuacja zawodowa?**

- Praca zarobkowa lub w celu osiągnięcia korzyści (także niedochodowa działalność w rodzinnym interesie, płatny lub bezpłatny staż, a także przebywanie na zwolnieniu/urlopie)
- Bezrobotna (proszę przejść do pytania nr 22)
- W trakcie nauki, studiów (także bezpłatne praktyki zawodowe związane z ukończeniem studiów)
- Emerytka
- Rencistka
- Służba wojskowa lub publiczna
- Wypełnianie obowiązków domowych
  
- Inne (jakie?) .....
- Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie.

**21. W jakiej formie jest Pani obecnie zatrudniona?**

- Na pełen etat
- Na część etatu
- Inna forma zatrudnienia .....
- Nie dotyczy
- Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie.

**22. Czy przebywa Pani obecnie na urlopie rodzicielskim?**

- Tak (proszę przejść do pytania nr 24)
- Nie
- Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie

**23. Jeśli nie przebywa Pani na urlopie rodzicielskim, czy może Pani wskazać dlaczego?**

- Nie mam prawa do urlopu rodzicielskiego
- W moim kraju nie ma urlopu rodzicielskiego
- Chciałam szybciej wrócić do pracy
- Nie mogłam pozwolić sobie na urlop rodzicielski z powodów finansowych
  
- Inne (jakie?) .....
- Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie

**24. Jeśli przebywa Pani na urlopie rodzicielskim, czy jest on płatny? (Jeśli nie przebywa Pani na urlopie rodzicielskim, proszę pominąć to pytanie)**

- Tak
- Nie
- Wolałabym nie odpowiadać na to pytanie



„Projekt finansowany przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej w ramach Program Akademickie Partnerstwa Międzynarodowe”



NARODOWA AGENCJA  
WYMIANY AKADEMICKIEJ

**25. Miesięczny, przybliżony dochód netto (na rękę) gospodarstwa domowego:**

.....

- Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

**26. Jak daleko od banku mleka Pani mieszka?**

- W tym samym mieście  
 Na przedmieściach / w obszarze metropolii miasta w którym znajduje się bank  
 W miejscowości oddalonej od banku mniej niż godzinę drogi  
 W miejscowości oddalonej od banku ponad godzinę drogi  
 Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

**27. Jak scharakteryzowałaby Pani swoje obecne miejsce zamieszkania?**

- Obszar wiejski  
 Obszar miejski  
 Woląabym nie odpowiadać na to pytanie

*Bardzo dziękujemy Pani za poświęcony czas i udzielenie odpowiedzi na pytania.*



„Projekt finansowany przez Narodową Agencję  
Wymiany Akademickiej w ramach Program  
Akademickie Partnerstwa Międzynarodowe”



NARODOWA AGENCJA  
WYMIANY AKADEMICKIEJ